

WTC BLIJF FIT VZW - Ledenbericht mei 2018

- Zoals iedereen al weet bestaat onze club 45 jaar maar daar hebben wij nog niet veel van laten merken.

Maar op **9 juni** gaan wij er voor het eerst een ferme lap op geven want dan staat onze jubileumrit "**Ups en Downs van Blijf Fit**" op de agenda.

Een rit die start op onze vertrouwde parking in **Sint-Pauwels om 8u30** en die ons naar een van de mooiste streken brengt die ons Vlaamse land te bieden heeft. Om iedereen de kans te geven om te fietsen hebben wij 450 km verdeeld over de 3 groepen.

1. **A-rit 190 km** met een drankstop na 85 km en middagstop na 112 km in ons stamcafé van de Vlaamse Ardennen: Café 't Gaaike, Heerweg 42 te Horebeke 9667.
2. **B-rit 150 km** middageten na 78 km in Café 't Gaaike.
3. **C-rit 110 km** met koffiestop na 36 km in café De Zwaan aan de kerk in Uitbergen en middageten na 82 km in café Oud Brughuys, Brugstraat 55 te Berlare 9290.
4. Omdat wij ook al in de toekomst kijken hebben wij nog **een rit van 70 km** die om 11u00 start op de parking van Sint Pauwels en die na 42 km ook aan het Oud Brughuys komt voor de middag- of koffiestop. Deze rit komt dan samen met de C-rit terug naar Sint Pauwels. Let wel op: deze rit heeft de snelheid van een C-rit.

Om 17u30 wordt aan iedereen die begeleid of meegefietst heeft, een **gratis spaghettimaaltijd** aangeboden in ons lokaal.

Inschrijven is wel noodzakelijk en dat kan tot **uiterlijk woensdag 6 juni** op de aanwezigheidslijst die op de website staat of rechtstreeks via één van de bestuursleden. Er is een **volgwagen voorzien** je kan dus iets meegeven, maar let op deze kan niet overal volgen zorg dus dat je voldoende bij hebt voor onderweg.

De leden die **niet meefietsen op 9 juni** en die er toch graag bij zijn voor de spaghettimaaltijd, kunnen dat mits **€10 over te schrijven** op de clubrekening met vermelding spaghettimaaltijd.

- **Zaterdag 2 juni** rijden wij de Kristof Goddaert Classic. Vertrekken doen we daar ter plaatse om 8.30h "**Vlasstraat 13 A, Heikant (Nederland)**".

De A-rit rijdt de 115km

De B-en C-rit rijden de 75Km.

Voor alle ritten is een bevoorrading voorzien onderweg er is wel **geen volgwagen**.

Wees tijdig daar zodat je nog kan **inschrijven** voor het vertrek van **8.30h**.

Voor degene die met de fiets willen rijden **om 7.45h vertrekt er een groep** vanop de parking richting Heikant.

Inschrijvingskosten: leden VWB **6 euro** niet leden **8 euro**.

Hierbij is een consumptie en een versnapering na de rit inbegrepen.